

**MERCOLEDI IN  
ASPIC** fvg  
CICLO DI SERATE GRATUITE

**26 SETTEMBRE 2018**

Carlo Conti  
**Leggere per leggersi**

**3 OTTOBRE 2018**

Anna Ercoli  
**Costellazioni  
familiari**

**10 OTTOBRE 2018**

Patrick Moretti  
**Sconfiggere la  
timidezza**

**17 OTTOBRE 2018**

Claudia Casarsa  
**Pillole di  
prevenzione: al di là  
dei pregiudizi**

**24 OTTOBRE 2018**

Cristina Frigo  
**Ayurveda: alla  
scoperta della  
conoscenza della  
vita**

**31 OTTOBRE 2018**

Ambrosio Raffaella  
**La casa: il nostro  
mondo interiore**

**7 NOVEMBRE 2018**

Luisella Rosso  
**Cibo ed Emozioni**

**14 NOVEMBRE 2018**

Ilaria Fasan  
e Maria Rita Eramo  
**Studiamo con Aspic**

**21 NOVEMBRE 2018**

Stefania Del Torre e  
Elisa Pascoletti  
**Cancro: come lo  
dico?**

**28 NOVEMBRE 2018**

Felicità D' Angelo e  
Giovanna Garbuio  
**Ho'oponopono e  
Riflessi di sé**

**5 DICEMBRE 2018**

Maura Causutti e  
Letizia Quinci  
**Il salotto delle  
mamme**

2018

**16 GENNAIO 2019**

Alessia Zamparutti  
e Giusy Guarino  
**Autostima e fiducia  
in se stessi**

**23 GENNAIO 2019**

Anna Degano  
**Tradimento: dalla  
manipolazione alla  
dipendenza affettiva**

**30 GENNAIO 2019**

Antonella Brugnatta  
**Memory Training**

**6 FEBBRAIO 2019**

Elisa Pascoletti  
e Benedetta Bozza  
**Aspic - orienta allo  
studio**

**13 FEBBRAIO 2019**

Maria Rita Eramo  
**La comunicazione  
efficace: la gestione  
costruttiva dei  
conflitti**

**27 FEBBRAIO 2019**

Ilaria Fasan  
**IN FRETTA E FURIA:  
perché il tempo non  
ci basta mai?**

**6 MARZO 2019**

Giusy Guarino  
e Patrick Moretti  
**Maschi contro  
femmine**

**13 MARZO 2019**

Elisabetta Buttò  
e Silvio Albanese  
**Genitorialità e  
separazione, un  
viaggio tra diritti e  
bisogni emotivi**

**27 MARZO 2019**

Benedetta Bozza  
**SOS adolescenza**

**10 APRILE 2019**

Deborah Macoratti  
**Ricomincio da me:  
presentazione dello  
spazio ascolto  
Aspicdonna**

**8 MAGGIO 2019**

Associazione Lune  
**Donne decostruiamo  
gli stereotipi**

2019